

# PARTICULARITES DU DIABETE DU SUJET AGE

Les complications apparaissent après 10 - 15 ans d'hyperglycémie....  
Donc, diabète à 85 ans = complications à 100 ans...

## DES SIGNES ATYPIQUES :

Amaigrissement  
Confusion  
Chutes  
Infection  
Déshydratation  
HypoTA Orthostatique

### L'hyperglycémie de stress :

- Hyperglycémie lors d'infection, de chirurgie, de patho cardio-vasc.(AVC, IDM..)
- TTT transitoire par insuline

## OBJECTIFS GENERAUX de traitement :

- ▶ **PAS DE REGIME RESTRICTIF**
- ▶ **Préserver le confort**
- ▶ **Eviter l'hypoglycémie iatrogène**
- ▶ Eviter les décompensations
- ▶ Prévenir l'apparition ou l'aggravation des complications dégénératives
- ▶ Traiter les autres facteurs de risque cardio-vasculaires

## CE QUE FAIT L'EHPAD :

- ▶ Favoriser l'**Activité physique** autant que possible
- ▶ Alimentation adaptée:
- ▶ **Hydratation+++** lors de toute situation pathologique aiguë
- ▶ Surveillance de la glycémie, du poids, de la TA
- ▶ Administration et suivi des TTT
- ▶ Surveillance **des pieds et des lipodystrophies**
- ▶ **Contrôle dextro, température, BU face à tout nouveau signe atypique**

## DES COMPLICATIONS PARTICULIERES :

- ▶ **Altérations visuelles plus importantes** dans la rétinopathie
- ▶ Neuropathie périphérique avec **troubles de la marche**, douleurs ;
- ▶ Neuropathie végétative avec **hypoTA orthostatique**
- ▶ **Complications podologiques** plus graves et plus fréquentes

## GLYCEMIES A JEUN CIBLES :

**PAS d'HB1c < à 6,5%**  
**PAS DE GLYCEMIE < à 1g/l**

Selon les cas (pathologies associées) :

- ▶ Id. au sujet jeune si espérance de vie supérieure **au délai d'apparition des complications (15 ans)**
- ▶ Plus large si espérance de vie inférieure au **délai d'apparition des complications :**
  - Glycémie de 1 à 2g/l
  - Hb1C de 7,5 à 8,5%

## CE QUE FAIT LE MEDECIN TRAITANT :

- Prescription du TTT et de ses schémas d'adaptation posologique
- **Examen clinique** régulier
- **Suivi de la biologie**, avec au minimum :
  - Créatinine 1 /an
  - Hb1C 1/ 3mois
- Prescription des **bilans annuels spécialisés**, au minimum ophtalmo. et cardio-vasculaire
- Prescription des soins de **pédicurie-podologie**